

Elk kind ontwikkelt zich op zijn eigen manier, maar bij sommige kinderen lijkt die ontwikkeling toch anders of langzamer te gaan.

Veel ontwikkelingsproblemen hebben een relatie met de manier waarop uw kind zich beweegt of leert bewegen (de motoriek). De kinderfysiotherapeut is specialist in het signaleren en behandelen van problemen met de motoriek van kinderen tussen 0 en 18 jaar.

Welke problemen?

De ontwikkeling van elk kind is uniek. Daarom is het soms lastig om te bepalen of een kind nu 'afwijkt' of niet. In de meeste gevallen kunt u het beste vertrouwen op uw gevoel. Als u voelt dat er iets niet klopt, kan het geen kwaad om uw kind eens te laten onderzoeken door een specialist. De problemen die een relatie hebben met de motoriek zijn erg divers. Bij sommige problemen lijkt een relatie met de motoriek in eerste instantie zelfs 'ver gezocht'. Hieronder enkele veel voorkomende klachten met een motorische oorzaak. Deze klachten zijn met kinderfysiotherapie goed te behandelen.

Uw baby:

is passief (slappe baby)
of juist gespannen (een 'strekertje');
is onrustig en huult onverklaarbaar veel;
reageert niet (zoals verwacht) op oogcontact, geluid of aanraking;
heeft een voorkeurshouding;
gaat niet of laat rollen, kruipt niet of gaat 'billenschuiven';
heeft het syndroom van Down;
heeft longproblemen (astma, taai slijmziekte);
heeft een Erbse paralyse (slappe verlamming van een arm);
heeft Spina Bifida (open ruggetje);
heeft een hersenbeschadiging (spasticiteit).

Uw peuter:

struikelt vaak en is onhandig (motorische ontwikkelingsachterstand);
is een tenenloper;
is snel vermoeid (ademhalingsproblemen);

is hypermobiel (overbeweeglijke gewrichten);
heeft een spierziekte (neuromusculaire aandoening);
heeft een hersenbeschadiging (spasticiteit).

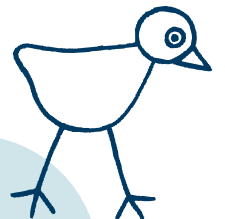
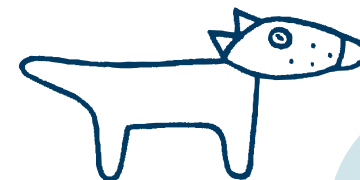
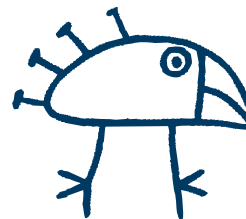
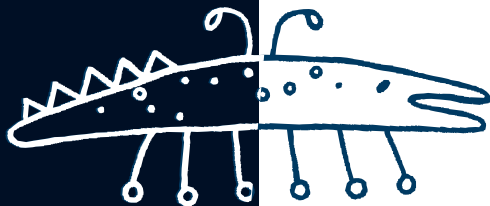
Uw kind:

heeft moeite met stilzitten;
kan niet makkelijk meekomen met de gymlessen;
heeft schrijfproblemen;
beweegt zich 'houterig';
heeft faalangst;
heeft een houdingsafwijking of rugklachten (scoliose);
heeft jeugdreuma (juvenile reumatoïde artritis);
heeft astma;
heeft een hersenbeschadiging (spasticiteit);
heeft een spierziekte (neuromusculaire aandoening).

Waarom kinderfysiotherapie?

Bij elke leeftijd horen bepaalde motorische vaardigheden die je onder de knie moet krijgen. Als kinderen dit niet goed leren en daardoor een verkeerde houding aannemen of hun motoriek niet goed ontwikkelen, kunnen ze daar veel last van krijgen. Niet alleen lichamelijk, maar ook sociaal-emotioneel. Je evenwicht verliezen, onhandig zijn, niet kunnen meekomen met de gym of met spelletjes op het schoolplein, kan een kind erg onzeker maken en zijn functioneren sterk beïnvloeden.

Kinderfysiotherapie geeft kinderen net dat extra steuntje, om die vaardigheden zelf goed onder de knie te krijgen. Ook voor kinderen die door een ziekte of handicap in hun bewegingsvrijheid worden beperkt, kan kinderfysiotherapie veel betekenen. Ze leren om op een aangepaste manier, optimaal te bewegen.

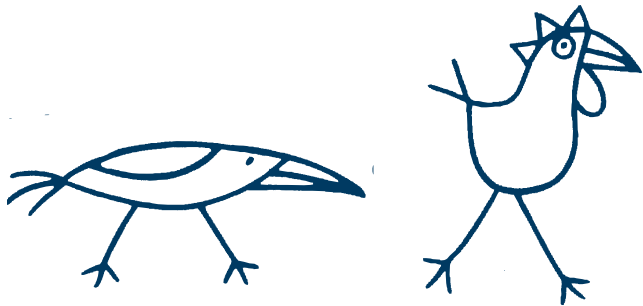


Welke behandeling?

Tijdens het eerste bezoek probeert de kinderfysiotherapeut door middel van onderzoeken en testen, een volledig beeld te krijgen van het motorische niveau van een kind. Op basis van informatie van de ouders en de informatie van andere betrokkenen, zoals leerkrachten en huisarts, krijgt de kinderfysiotherapeut een beeld van hoe het kind zich onder verschillende omstandigheden gedraagt. Op basis van deze bevindingen wordt een kinderfysiotherapeutische diagnose gesteld en wordt er, in overleg met de ouders, een behandelplan opgesteld voor het kind.

Hoe verloopt de behandeling?

Het doel van de behandeling is om de motorische ontwikkelingsmogelijkheden van het kind te vergroten. De kinderfysiotherapeut maakt hiervoor gebruik van speciaal voor kinderen ontwikkeld oefenmateriaal. Het materiaal maakt bewegen leuk en traint bepaalde motorische vaardigheden. Natuurlijk is de behandeling aangepast aan de leeftijd van het kind. Zo bestaat de behandeling bij baby's vooral uit hanterings- en speladviezen aan ouders. Op deze manier wordt de behandeling onderdeel van de dagelijkse verzorging. Bij oudere kinderen is de behandeling erop gericht om een kind beter te laten functioneren in zijn fysieke en sociale omgeving. In sommige gevallen behandelt de kinderfysiotherapeut het kind in de thuis-situatie. Dit is meestal het geval bij kinderen van 0 tot 2 jaar of bij kinderen met een ernstige handicap. De duur van de behandeling hangt natuurlijk af van de aard en omvang van het probleem. Soms is een sport- of houdingsadvies al voldoende en soms duurt de behandeling langer. Bijvoorbeeld bij chronische klachten.



Kan ik een afspraak maken?

Sinds 1 januari 2006 kunt u ook zonder verwijzing van huisarts of specialist zelf een afspraak maken bij de kinderfysiotherapeut. Uw huisarts wordt wel van de behandeling op de hoogte gesteld. Door de zorgverzekeraars wordt vanuit de basisverzekering in totaal 18 behandelingen kinderfysiotherapie volledig vergoed. Kijk voor de exacte voorwaarden uw polis na of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie of een afspraak?

Neem dan contact op met:

Boersma CS fysiotherapie, training en reïntegratie

Sandra Wezenberg, kinderfysiotherapeut

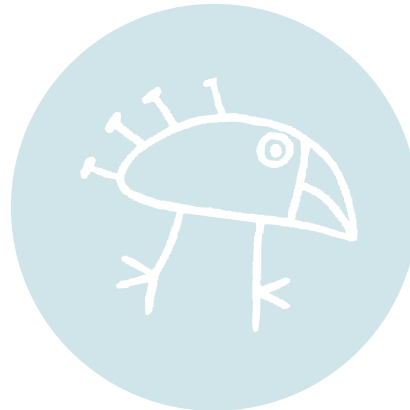
H.C. Pootstraat 78

7552 WR Hengelo

Telefoon: 074 250 41 34

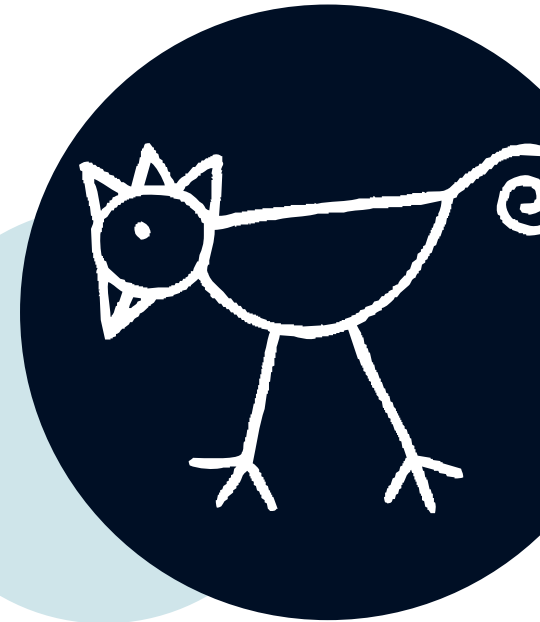
E-mail: boersma.cs@hetnet.nl

Internet: www.boersmacs.nl



Kinderfysiotherapie Maakt bewegen leuk!

Ongerust? Bel gerust!



Boersma CS kinderfysiotherapie