



Samenspel

Samenspel is een sport- en spelgroep die een aantal jaren geleden op initiatief van kinderfysiotherapeuten in samenwerking met psychomotorische therapeuten van start is gegaan.

De groep is speciaal voor kinderen in de basisschoolleeftijd (4 t/m 12 jaar) en is bedoeld voor kinderen die problemen ervaren in het samenspelen met andere kinderen. Dit uit zich in het gezin, bij vriendjes, bij deelname aan de gymles en ook bij het (buiten) spelen op het speelplein. Ook de aansluiting bij de sportvereniging verloopt vaak moeizaam. Sport en spel kan deze kinderen helpen 'de bewegende wereld' te begrijpen.

Succeservaringen doen wonderen!

Waarom deze Samenspelgroep?

Kinderen leren normaal gesproken spelenderwijs omgaan met elkaar. Tijdens het buitenspelen zijn er mogelijkheden om dit te oefenen. Door een toename van de tijd die kinderen voor of achter een beeldscherm doorbrengen en afname van de tijd die wordt besteed aan buitenspelen, wordt met het leren omgaan met elkaar steeds minder geoefend. Samen-spelen gaat dan soms niet meer vanzelf. Een aantal kinderen heeft daardoor moeite om zelf de leef- en spelregels te ontdekken. Kinderen met deze problematiek worden in de groep van Samenspel geholpen om te leren (samen)spelen, te leren bewegen en zich op een natuurlijke wijze verder te ontwikkelen.

Wat leert uw kind?

Samenspel richt zich op het vergroten van vaardigheden op zowel motorisch- als sociaal- emotioneel gebied. Bewegen is naast een doel ook een middel bij het aanleren van sociale vaardigheden, het bevorderen van emotionele groei en ontwikkeling. Dit alles wordt getraind in een vaste groep van ongeveer 10 kinderen van dezelfde leeftijd die twaalf keer wekelijks in een gymzaal bij elkaar komen. Door de therapeuten worden bewust activiteiten gekozen die aansluiten bij de hulpvragen en de werkdoelen van de kinderen in de groep. Met hulp en begeleiding van een kinderfysiotherapeut en een psychomotorisch therapeut kan het kind in een veilige omgeving 'spelend leren'. Vervolgens kan het kind de werkdoelen ook in zijn of haar dagelijkse leefwereld toepassen.

Wat kunt u verwachten?

De kinderfysiotherapeut, de psychomotorisch therapeut en de kinderpsycholoog maken voorafgaand aan de start van Samenspel kennis met het kind en de ouders. Ze observeren

het gedrag en de motoriek van het kind om te bekijken of het past in de groep. Verwachtingen van ouders en van de therapeuten worden over en weer uitgesproken. Er wordt een werkdoel gekozen dat aansluit bij de belevingswereld van het kind.

Tijdens de bijeenkomsten van Samenspel wordt aan dit werkdoel in spel en in gesprek aandacht besteed. Aan het eind van elke bijeenkomst krijgt het kind huiswerkopdrachten mee om het geleerde ook thuis en op school te oefenen en toe te passen.

Het contact met ouders

De ouders worden actief bij het proces van Samenspel betrokken. Er zijn drie momenten waarop ouders aanwezig mogen zijn tijdens de therapie. Halverwege de periode

Voorbeelden van werkdoelen

- **Beheersen van impulsen**
- **Verbeteren van concentratie en aandacht**
- **Verbeteren van zelfinzicht**
- **Leren samenwerken en samenspelen**
- **Omgaan met winnen en verliezen**
- **Plezier beleven aan bewegen**
- **Durven, doen en doorzetten**
- **"Vriendjes maken"**
- **Leren op tijd te stoppen**
- **Vergroten van zelfvertrouwen**
- **Ontwikkelen van een positief zelfbeeld**
- **Niet zo snel boos worden**
- **Leren omgaan met...**





Samenspel is er een gezamenlijke ouderavond waarin de individuele doelen van het kind worden geëvalueerd en waarin verschillende thema's rondom het gedrag van kinderen wordt besproken.

Aan het eind van de training wordt met de ouders individueel het proces en de ontwikkeling van het kind geëvalueerd. Mogelijkheden om door te stromen naar een reguliere sportvereniging worden besproken. Wanneer de werkdoelen van het kind nog niet (volledig) zijn gehaald, wordt advies gegeven over het vervolgtraject.

De kinderpsycholoog is tijdens de intake, de kijkmomenten en de ouderavonden aanwezig.

Aanmelden

Ouders kunnen hun kind zelf aanmelden voor deelname aan Samenspel. Kinderen kunnen ook verwezen worden door intern begeleiders, ambulante begeleiders, huisartsen, (medisch) specialisten en anderen die zich bezighouden met hulp aan kinderen.

Vergoeding

Tegenwoordig staan steeds meer zorgverzekeraars garant voor de kosten van Samenspel. Voorwaarde is meestal wel dat u aanvullend verzekerd bent. Omdat er zoveel verschillende zorgverzekeraars zijn die allemaal hun eigen voorwaarden hebben, adviseren we u om zelf te informeren welke vergoedingsmogelijkheden er in uw geval zijn. Het gaat hierbij om kinderfysiotherapie, psychomotorische therapie en psychologische hulpverlening.

Voor meer informatie, ook over de kosten van Samenspel, kunt u terecht op: www.samenspel.nu

Samenspel

Kinderfysiotherapeut

Sandra Wezenberg - lid NVFK
telefoon 074 256 90 00
info@samenspel.nu

Psychomotorisch therapeut

Evert Draaijer - lid NVPA
telefoon 074 256 90 00
lijf-bewegen@live.nl

Kinder- en Jeugd GZ- psycholoog

Marlies Ruseler - lid NIP
telefoon 074 259 63 20
info@samenspel.nu

Postadres

H.C. Pootstraat 78
7552 WR Hengelo

De trainingen van Samenspel vinden plaats in de gymzaal aan de Jan Prinsstraat in Hengelo (Groot Driene).

www.samenspel.nu

Samenspel

Soms gaat samenspelen gewoon niet vanzelf

'Spelend leren'
onder begeleiding van een psychomotorisch therapeut en een kinderfysiotherapeut.

